

**VENDREDI 09 FEVRIER - 14h00 à 18h00**

CONFERENCE	ANIMATION/ATELIER/ACTIVITES SPORTIVES
<b>14h00</b> : OUVERTURE DU SALON	<b>De 14h00 à 18h00:</b> - Evaluation de la condition physique - Badminton (initiation) - Tir à l'arc (initiation) avec la Fédération Française de la Retraite Sportive
<b>16H30</b> : «Etre Loire"»	

**SAMEDI 10 FEVRIER - 10h00 à 18h00**

CONFERENCE	ANIMATION/ATELIER/ACTIVITES SPORTIVES
<b>11h00</b> : Nutrition et santé, animée par EOVI MCD	<b>10h30 à 13h00</b> : "rallye pédestre" individuel ou par équipe avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Loire  <b>De 10h00 à 12h00 :</b> - Evaluation de la condition physique - Badminton (initiation) - Tir à l'arc (initiation) avec la Fédération Française de la Retraite Sportive
<b>11h45</b> : Conférence France Alzheimer Loire	
<b>14h15</b> : <i>Le Parcours de Santé des Aînés</i>	<b>De 14h00 à 18h00:</b> - 14h15 : Activités dansées - Evaluation de la condition physique - Badminton (initiation) - Tir à l'arc (initiation) avec la Fédération Française de la Retraite Sportive  <b>17h00</b> : Démonstration de Gi Qong par l'Association Roannaise d'Arts Martial et Energétique
<b>15h00</b> : <i>Senior mais pas trop: Bien prendre le tournant de sa fin de carrière.</i>	
<b>15h45</b> : <i>Mémoires de Loire</i>	
<b>16h30</b> : <i>Senior mais pas trop: Senior digital halte aux idées reçues!</i>	
<b>17h30</b> : Conférence France Alzheimer Loire	

**DIMANCHE 11 FEVRIER - 10h00 à 18h00**

CONFERENCE	ANIMATION/ATELIER/ACTIVITES SPORTIVES
<b>10h30</b> : <i>Senior mais pas trop: la cinquantaine une nouvelle adolescence!</i>	<b>10h30:</b> randonnée douce avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Loire  <b>De 10h00 à 12h00 :</b> - évaluation de la condition physique - badminton (initiation) - tir à l'arc (initiation) avec la Fédération Française de la Retraite Sportive
<b>11h15</b> : Le Parcours de Santé des Aînés, animée par la filière gérontologique du Roannais.	
<b>15h00</b> : Conférence France Alzheimer	<b>De 14h00 à 18h00:</b> - évaluation de la condition physique - badminton (initiation) - tir à l'arc (initiation) avec la Fédération Française de la Retraite Sportive - activités dansées
<b>16h30</b> : "Souvenirs et désirs de Loire"	

**Tous les jours sur le salon** : Exposition 120 ans de photographie à Roanne